



EEFE-USP promove cursos de atividade física à comunidade interna e externa

Das 9h do dia 10/06 até às 16h de 14/06, estão abertas as inscrições para os cursos comunitários da Escola de Educação Física e Esporte da USP. Os programas são voltados à comunidade interna e externa - não é necessário ter vínculo com a USP para se inscrever como participante.

O objetivo é promover atividade física orientada a diversas populações visando à manutenção da saúde e qualidade de vida. Os cursos também proporcionam aos alunos da graduação a prática dentro de sua formação acadêmica, além de servirem de base a pesquisas científicas desenvolvidas nos Laboratórios da unidade.

No segundo semestre de 2024, haverá vagas para seguintes cursos: Aprendendo a nadar; Condicionamento Físico; Condicionamento Físico e Hidroginástica; Curso de Atendimento à Parada Cardíaca; Educação Física para Idosos; Escalada Esportiva – CLIMBUSP; GYMNUSP - Ginástica para Todos; Kung Fu: arte para vida; LudicaMente-USP: Programa de Educação Física para a Infância; Natação para e para Crianças e Orientação Individualizada de Treinamento (lista de espera). As vagas serão preenchidas por meio de sorteio eletrônico.

As inscrições serão realizadas online, e mais informações podem ser obtidas no link:
<http://www.eefe.usp.br/cursoscomunitarios>

Cursos Comunitários na EEFE-USP

Inscrições | 10 a 14/06/2024

Inscrições e mais informações | <http://www.eefe.usp.br/cursoscomunitarios>