



## **EEFE-USP promove cursos de atividade física à comunidade interna e externa**

De 6 a 10/6/2022, estão abertas as inscrições para os cursos comunitários da EEFE-USP. Os programas são voltados à comunidade interna e externa - não é necessário ter vínculo com a USP para se inscrever como participante.

O objetivo é promover atividade física orientada a diversas populações visando à manutenção da saúde e qualidade de vida. Além disso, os cursos proporcionam aos alunos da graduação a prática dentro de sua formação acadêmica e servir de base às pesquisas científicas desenvolvidas nos Laboratórios.

Nos segundo semestre de 2022, serão promovidos os seguintes cursos: Aprendendo a nadar; Condicionamento Físico; Condicionamento Físico e Hidroginástica; Curso de Atendimento à Parada Cardíaca; Educação Física para Idosos; GYMNUSP - Escola de Ginástica; GYMNUSP - Ginástica para Todos; GYMNUSP - Ginástica para todos para Pacientes Oncológicos; GYMNUSP – Ginástica para Todos para pessoa com Síndrome de Down; Hidroginástica; Kung Fu: arte para vida; Natação para Adultos; Natação para Crianças; Orientação Individualizada de Treinamento e Pró-sênior global: programa integrado de equilíbrio corporal, força e cognição.

As inscrições serão realizadas online e terão início às 09h00 do dia 06/06/2022 e serão encerradas às 23h59 do dia 10/06/2022. Inscrições e mais informações em: <http://www.eefe.usp.br/cursoscomunitarios>

---

### **Cursos Comunitários na EEFE-USP**

Inscrições | 6 a 10/6/2022

Inscrições e mais informações | <http://www.eefe.usp.br/cursoscomunitarios>